

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №88 общеразвивающего вида»
г. Сыктывкара

УТВЕРЖДЕНО
Директор
МАДОУ «Детский сад № 88»
Е.Н.Соляник
Приказ №129 от 31 мая 2022 г.

**Режимы дня
в теплый период года
(июнь-август 2022)**

Сыктывкар

ГРАФИК
Выдачи пищи в летний период
(июнь-август 2022 г.)

№ группы	<i>Завтрак</i>	<i>Второй завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>
№2	8.05	9.00	11.20	15.05	16.40
№1	8.10	9.03	11.25	15.07	16.42
№3	8.13	9.05	11.50	15.10	16.45
№12	8.17	9.07	11.55	15.12	16.47
№5	8.20	9.10	12.00	15.15	16.50
№7	8.23	9.12	12.05	15.17	16.53
№8	8.25	9.15	12.10	15.20	16.55

Группа №1
Младшая группа (1,6-3 года)

7.00-8.00	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-9.10	Игры, занятия (НОД)
9.10-9.20	Второй завтрак
9.20-9.30	Гигиенические процедуры
9.30-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры
15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.30	Игры, наблюдения на прогулке
16.30-16.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры
16.40-17.00	Подготовка к ужину, ужин
17.00-17.20	Гигиенические процедуры, игры
17.20-19.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

Группа № 2
Младшая группа (1,6-3 года)

7.00-8.00	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-9.10	Игры, занятия (НОД)
9.10-9.20	Второй завтрак
9.20-9.30	Гигиенические процедуры
9.30-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры
15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.30	Игры, наблюдения на прогулке
16.30-16.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры
16.40-17.00	Подготовка к ужину, ужин
17.00-17.20	Гигиенические процедуры, игры
17.20-19.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

Группа №3
Средняя группа (4-5 лет)

7.00-8.20	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на улице
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.30	Игры, занятия (НОД)
9.15-9.30	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
9.30-9.40	Гигиенические процедуры
9.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные мероприятия
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры
15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.40	Игры, наблюдения на прогулке
16.40- 16.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры
16.50-17.10	Подготовка к ужину, ужин
17.10-17.30	Гигиенические процедуры, игры
17.30-19.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

Группа №12
Средняя группа (4-5 лет)

7.00-8.20	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на улице
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.30	Игры, занятия (НОД)
9.15-9.30	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
9.30-9.40	Гигиенические процедуры
9.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные мероприятия
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры
15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.40	Игры, наблюдения на прогулке
16.40- 16.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры
16.50-17.10	Подготовка к ужину, ужин
17.10-17.30	Гигиенические процедуры, игры
17.30-19.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

Группа №5
Старший дошкольный возраст (5-7 лет)

7.00-8.15	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на улице
8.15-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.30	Игры, занятия (НОД)
9.15-9.30	Второй завтрак
9.30-9.40	Гигиенические процедуры
9.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные мероприятия
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры
15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.50	Игры, наблюдения на прогулке
16.50-17.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры
17.00-17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20-17.30	Гигиенические процедуры, игры
17.30-19.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

Группа №7
Старший дошкольный возраст (5-7 лет)

7.00-8.15	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на улице
8.15-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.30	Игры, занятия (НОД)
9.15-9.30	Второй завтрак
9.30-9.40	Гигиенические процедуры
9.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные мероприятия
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры
15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.50	Игры, наблюдения на прогулке
16.50-17.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры
17.00-17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20-17.30	Гигиенические процедуры, игры
17.30-19.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

Группа №8
Подготовительная группа (6-7 лет)

7.00-8.20	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на улице
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.30	Игры, занятия (НОД)
9.15-9.30	Второй завтрак
9.30-9.40	Гигиенические процедуры
9.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные мероприятия
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры
15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.50	Игры, наблюдения на прогулке
16.50-17.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры
17.00-17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20-17.30	Гигиенические процедуры, игры
17.30-19.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой