

ПРИНЯТО

На Педагогическом совете
Протокол №5 от 06.09.2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАДОУ №88
_____ Соляник Е.Н.
Приказ №1702 от 06.09.2022г.

Муниципальное автономное дошкольное учреждение
«Детский сад №88 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара

Режимы дня во всех возрастных группах в холодный период года

На 2022 – 2023 учебный год

Сыктывкар, 2022

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА ПО СОДЕРЖАНИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.

В целях качественной реализации образовательной программы МАДОУ «Детский сад №88 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара, сохранения и укрепления здоровья воспитанников, с учетом возрастных и психофизических особенностей детей во всех возрастных группах составлены режимы дня в холодный и теплый период года.

Количество занятий распределено с учетом возрастных показателей и режима дня:

- * группа раннего возраста- 10 игр-занятий длительностью 8-10 минут
- * первая младшая группа - десять занятий в неделю продолжительностью до десяти минут;
- * вторая младшая группа - десять занятий в неделю продолжительностью до пятнадцати минут;
- * средняя группа – десять занятий в неделю продолжительностью до двадцати минут;
- * старшая группа – пятнадцать занятий в неделю продолжительностью до двадцати пяти минут каждое;
- * подготовительная к школе группа – семнадцать занятий в неделю продолжительностью до тридцати минут.

Перерыв между занятиями в каждой возрастной группе составляет не менее десяти минут.

Физкультурные занятия со второй младшей группы проводятся три раза в неделю: два занятия в музыкально-физкультурном зале, а третье на уличной спортивной площадке детского сада.

В реализации программных задач воспитательно-образовательного процесса принимают участие педагоги-специалисты: музыкальные руководители, педагог-психолог, учитель- логопед. Расписание занятий составлено с учетом возможности их деятельности с детьми.

График выдачи пищи в холодное время года

| № группы | Завтрак | Второй завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
|-----------------|----------------|-----------------------|--------------|----------------|--------------|
| 4 | 8.05 | 9.00 | 11.15 | 15.00 | 16.35 |
| 3 | 8.10 | 9.05 | 11.30 | 15.05 | 16.37 |
| 1 | 8.15 | 9.08 | 11.35 | 15.08 | 16.40 |
| 8 | 8.20 | 9.12 | 11.45 | 15.11 | 16.44 |
| 6 | 8.23 | 9.14 | 11.47 | 15.13 | 16.47 |
| 11 | 8.25 | 9.16 | 11.50 | 15.15 | 16.50 |
| 12 | 8.27 | 9.18 | 11.55 | 15.17 | 16.53 |
| 5 | 8.30 | 9.20 | 12.00 | 15.20 | 16.55 |
| 7 | 8.32 | 9.22 | 12.10 | 15.22 | 16.57 |

№4 - ранний возраст

№3 – 1 младшая группа

№1 – 2 младшая группа

№8 – средняя группа

№6,11,12 – старшая группа

№5,7- подготовительная к школе группа

Группа раннего возраста

(дети с 1,6 до 2 лет)

7.00 - 8.00 – прием детей, термометрия, осмотр, игры

8.00 - 8.10 – утренняя гимнастика

8.10 - 8.40 – подготовка к завтраку, завтрак

8.50-9.00-9.10- игра занятие по подгруппам

9.10-9.20 – второй завтрак

9.20 – 11.00 – подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)

11.00-11.15- возвращение с прогулки

11.15 – 12.00 – подготовка к обеду, обед

12.00 – 15.00 – подготовка ко сну, сон

15.00 – 15.20 – подъем, термометрия, закаливание

15.20– 15.30 – подготовка к полднику, полдник

15.30-15.50 – игры, самостоятельная деятельность

15.50-16.00-16.10- игра-занятие по подгруппам

16.10 – 16.30 – игры, самостоятельная деятельность

16.30 – 17.00 – подготовка к ужину, ужин

**17.00 – 19.00 – прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей
домой.**

Первая младшая группа

(дети с 2 до 3 лет)

7.00 - 8.00 – прием детей, термометрия, игры

8.00 - 8.10 – утренняя гимнастика

8.10- 8.30 – подготовка к завтраку, завтрак

8.50-9.00– организованная образовательная деятельность

9.10 – 9.20 – второй завтрак

9.20 – 11.20 – подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)

11.20-11.30- возвращение с прогулки

11.30 – 12.00 – подготовка к обеду, обед

12.00 – 15.00 – подготовка ко сну, сон

15.00 – 15.15 – подъем, термометрия, закаливание

15.15 – 15.30– подготовка к полднику, полдник

15.30-15.50 - игры, самостоятельная деятельность

15.50-16.00 - организованная образовательная деятельность

16.10 – 16.35 – игры, самостоятельная деятельность

16.35 – 16.55– подготовка к ужину, ужин

16.55-17.05 - чтение художественной литературы

**17.05 – 19.00 – прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей
домой.**

Вторая младшая группа

(дети с 3 до 4 лет)

7.00 - 8.15 – прием детей, термометрия, игры, трудовые поручения, утренняя гимнастика

8.15 - 8.40 – подготовка к завтраку, завтрак

8.45-9.55- организованная образовательная деятельность

9.50-10.00 – второй завтрак

10.00-11.50– подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)

11.50 – 12.20 – подготовка к обеду, обед

12.20 – 15.00 – подготовка ко сну, сон

15.00 – 15.10 – подъем, термометрия, закаливание

15.10 – 15.20 – подготовка к полднику, полдник

15.20 –15.40- игры, самостоятельная деятельность

15.40 – 16.40 – подготовка к прогулке, прогулка

16.40 – 16.55– подготовка к ужину, ужин

17.00 – 17.15 – чтение художественной литературы

17.15 – 19.00 – прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.

Средняя группа

(дети с 4 до 5 лет)

7.00 - 8.20 - прием детей, термометрия, прогулка, игры, труд, утренняя гимнастика.

8.20- 8.40 - подготовка к завтраку, завтрак

9.00-9.50- организованная образовательная деятельность

9.50-10.00 – второй завтрак

10.00 – 11.45 – подготовка к прогулке, прогулка

11.45– 12.15 – подготовка к обеду, обед

12.20 – 15.00 – подготовка ко сну, сон

15.00 – 15.10 – подъем, термометрия, закаливание

15.10 – 15.20 – подготовка к полднику, полдник

15.20 – 15.45 – игры, самостоятельная деятельность

15.45- 16.45 – подготовка к прогулке, прогулка

16.45-17.00 подготовка к ужину, ужин

17.00- 17.20 - чтение художественной литературы

17.20 – 19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.

Старшая группа

(дети с 5 до 6 лет)

7.00 - 8.25 – прием детей, термометрия, игры, утренняя гимнастика

8.25 - 8.45 - подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак

9.00- 10.10 - организованная образовательная деятельность

10.10-10.15 - второй завтрак

10.15 - 11.50 - подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры

11.50-12.10– подготовка к обеду, дежурство по столовой, обед

12.10– 15.00 – подготовка ко сну, сон

15.00 – 15.15 – подъем, термометрия, закаливание

15.15 – 15.30– подготовка к полднику, дежурство по столовой, полдник

15.30– 15.55 – организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей

15.55-16.55- подготовка к прогулке, прогулка

16.50-17.10– подготовка к ужину, дежурство по столовой, ужин

17.15-17.35 - чтение художественной литературы

17.35 – 19.00 – прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.

Подготовительная к школе группа

(дети с 6 до 7 лет)

7.00 - 8.30 – прием детей, термометрия, прогулка, игры, утренняя гимнастика

8.30 - 8.45 - подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак

9.00- 10.50- организованная образовательная деятельность

10.10-10.30 - второй завтрак

10.50 - 12.20 - подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд)

12.10– 12.30 – подготовка к обеду, дежурство по столовой, обед

12.30– 15.00 – подготовка ко сну, сон

15.00 – 15.15 – подъем, термометрия, закаливание

15.20 – 15.30 – подготовка к полднику, дежурство по столовой, полдник

15.30 – 16.55 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и организованная деятельность детей

16.55– 17.15 – подготовка к ужину, дежурство по столовой, ужин

17.15 – 17.35 - чтение художественной литературы

17.35– 19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.

График выдачи пищи в холодное время года

| № группы | Завтрак | Второй завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
|-----------|-------------|----------------|--------------|--------------|--------------|
| 4 | 8.05 | 9.00 | 11.15 | 15.00 | 16.35 |
| 3 | 8.10 | 9.05 | 11.30 | 15.05 | 16.37 |
| 1 | 8.15 | 9.08 | 11.35 | 15.08 | 16.40 |
| 8 | 8.20 | 9.12 | 11.45 | 15.11 | 16.44 |
| 6 | 8.23 | 9.14 | 11.47 | 15.13 | 16.47 |
| 11 | 8.25 | 9.16 | 11.50 | 15.15 | 16.50 |
| 12 | 8.27 | 9.18 | 11.55 | 15.17 | 16.53 |
| 5 | 8.30 | 9.20 | 12.00 | 15.20 | 16.55 |
| 7 | 8.32 | 9.22 | 12.10 | 15.22 | 16.57 |