

**ПРИНЯТО**

На Педагогическом совете  
Протокол №5 от 06.09.2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАДОУ №88  
\_\_\_\_\_ Соляник Е.Н.  
Приказ №1702 от 06.09.2022г.

Муниципальное автономное дошкольное учреждение  
«Детский сад №88 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара

# **Режимы дня во всех возрастных группах в холодный период года**

На 2022 – 2023 учебный год

Сыктывкар, 2022

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА ПО СОДЕРЖАНИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.**

В целях качественной реализации образовательной программы МАДОУ «Детский сад №88 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара, сохранения и укрепления здоровья воспитанников, с учетом возрастных и психофизических особенностей детей во всех возрастных группах составлены режимы дня в холодный и теплый период года.

Количество занятий распределено с учетом возрастных показателей и режима дня:

- \* группа раннего возраста- 10 игр-занятий длительностью 8-10 минут
- \* первая младшая группа - десять занятий в неделю продолжительностью до десяти минут;
- \* вторая младшая группа - десять занятий в неделю продолжительностью до пятнадцати минут;
- \* средняя группа – десять занятий в неделю продолжительностью до двадцати минут;
- \* старшая группа – пятнадцать занятий в неделю продолжительностью до двадцати пяти минут каждое;
- \* подготовительная к школе группа – семнадцать занятий в неделю продолжительностью до тридцати минут.

Перерыв между занятиями в каждой возрастной группе составляет не менее десяти минут.

Физкультурные занятия со второй младшей группы проводятся три раза в неделю: два занятия в музыкально-физкультурном зале, а третье на уличной спортивной площадке детского сада.

В реализации программных задач воспитательно-образовательного процесса принимают участие педагоги-специалисты: музыкальные руководители, педагог-психолог, учитель- логопед. Расписание занятий составлено с учетом возможности их деятельности с детьми.

### **График выдачи пищи в холодное время года**

<b>№ группы</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Полдник</b>	<b>Ужин</b>
<b>4</b>	<b>8.05</b>	<b>9.00</b>	<b>11.15</b>	<b>15.00</b>	<b>16.35</b>
<b>3</b>	<b>8.10</b>	<b>9.05</b>	<b>11.30</b>	<b>15.05</b>	<b>16.37</b>
<b>1</b>	<b>8.15</b>	<b>9.08</b>	<b>11.35</b>	<b>15.08</b>	<b>16.40</b>
<b>8</b>	<b>8.20</b>	<b>9.12</b>	<b>11.45</b>	<b>15.11</b>	<b>16.44</b>
<b>6</b>	<b>8.23</b>	<b>9.14</b>	<b>11.47</b>	<b>15.13</b>	<b>16.47</b>
<b>11</b>	<b>8.25</b>	<b>9.16</b>	<b>11.50</b>	<b>15.15</b>	<b>16.50</b>
<b>12</b>	<b>8.27</b>	<b>9.18</b>	<b>11.55</b>	<b>15.17</b>	<b>16.53</b>
<b>5</b>	<b>8.30</b>	<b>9.20</b>	<b>12.00</b>	<b>15.20</b>	<b>16.55</b>
<b>7</b>	<b>8.32</b>	<b>9.22</b>	<b>12.10</b>	<b>15.22</b>	<b>16.57</b>

**№4 - ранний возраст**

**№3 – 1 младшая группа**

**№1 – 2 младшая группа**

**№8 – средняя группа**

**№6,11,12 – старшая группа**

**№5,7- подготовительная к школе группа**

## **Группа раннего возраста**

**(дети с 1,6 до 2 лет)**

**7.00 - 8.00 – прием детей, термометрия, осмотр, игры**

**8.00 - 8.10 – утренняя гимнастика**

**8.10 - 8.40 – подготовка к завтраку, завтрак**

**8.50-9.00-9.10- игра занятие по подгруппам**

**9.10-9.20 – второй завтрак**

**9.20 – 11.00 – подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)**

**11.00-11.15- возвращение с прогулки**

**11.15 – 12.00 – подготовка к обеду, обед**

**12.00 – 15.00 – подготовка ко сну, сон**

**15.00 – 15.20 – подъем, термометрия, закаливание**

**15.20– 15.30 – подготовка к полднику, полдник**

**15.30-15.50 – игры, самостоятельная деятельность**

**15.50-16.00-16.10- игра-занятие по подгруппам**

**16.10 – 16.30 – игры, самостоятельная деятельность**

**16.30 – 17.00 – подготовка к ужину, ужин**

**17.00 – 19.00 – прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей  
домой.**

## **Первая младшая группа**

**(дети с 2 до 3 лет)**

**7.00 - 8.00 – прием детей, термометрия, игры**

**8.00 - 8.10 – утренняя гимнастика**

**8.10- 8.30 – подготовка к завтраку, завтрак**

**8.50-9.00– организованная образовательная деятельность**

**9.10 – 9.20 – второй завтрак**

**9.20 – 11.20 – подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)**

**11.20-11.30- возвращение с прогулки**

**11.30 – 12.00 – подготовка к обеду, обед**

**12.00 – 15.00 – подготовка ко сну, сон**

**15.00 – 15.15 – подъем, термометрия, закаливание**

**15.15 – 15.30– подготовка к полднику, полдник**

**15.30-15.50 - игры, самостоятельная деятельность**

**15.50-16.00 - организованная образовательная деятельность**

**16.10 – 16.35 – игры, самостоятельная деятельность**

**16.35 – 16.55– подготовка к ужину, ужин**

**16.55-17.05 - чтение художественной литературы**

**17.05 – 19.00 – прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей  
домой.**

## **Вторая младшая группа**

**( дети с 3 до 4 лет)**

**7.00 - 8.15 – прием детей, термометрия, игры, трудовые поручения,  
утренняя гимнастика**

**8.15 - 8.40 – подготовка к завтраку, завтрак**

**8.45-9.55- организованная образовательная деятельность**

**9.50-10.00 – второй завтрак**

**10.00-11.50– подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)**

**11.50 – 12.20 – подготовка к обеду, обед**

**12.20 – 15.00 – подготовка ко сну, сон**

**15.00 – 15.10 – подъем, термометрия, закаливание**

**15.10 – 15.20 – подготовка к полднику, полдник**

**15.20 –15.40- игры, самостоятельная деятельность**

**15.40 – 16.40 – подготовка к прогулке, прогулка**

**16.40 – 16.55– подготовка к ужину, ужин**

**17.00 – 17.15 – чтение художественной литературы**

**17.15 – 19.00 – прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей  
домой.**

## **Средняя группа**

**( дети с 4 до 5 лет)**

**7.00 - 8.20 - прием детей, термометрия, прогулка, игры, труд, утренняя гимнастика.**

**8.20- 8.40 - подготовка к завтраку, завтрак**

**9.00-9.50- организованная образовательная деятельность**

**9.50-10.00 – второй завтрак**

**10.00 – 11.45 – подготовка к прогулке, прогулка**

**11.45– 12.15 – подготовка к обеду, обед**

**12.20 – 15.00 – подготовка ко сну, сон**

**15.00 – 15.10 – подъем, термометрия, закаливание**

**15.10 – 15.20 – подготовка к полднику, полдник**

**15.20 – 15.45 – игры, самостоятельная деятельность**

**15.45- 16.45 – подготовка к прогулке, прогулка**

**16.45-17.00 подготовка к ужину, ужин**

**17.00- 17.20 - чтение художественной литературы**

**17.20 – 19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.**

## **Старшая группа**

**(дети с 5 до 6 лет)**

**7.00 - 8.25 – прием детей, термометрия, игры, утренняя гимнастика**

**8.25 - 8.45 - подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак**

**9.00- 10.10 - организованная образовательная деятельность**

**10.10-10.15 - второй завтрак**

**10.15 - 11.50 - подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры**

**11.50-12.10– подготовка к обеду, дежурство по столовой, обед**

**12.10– 15.00 – подготовка ко сну, сон**

**15.00 – 15.15 – подъем, термометрия, закаливание**

**15.15 – 15.30– подготовка к полднику, дежурство по столовой, полдник**

**15.30– 15.55 – организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей**

**15.55-16.55- подготовка к прогулке, прогулка**

**16.50-17.10– подготовка к ужину, дежурство по столовой, ужин**

**17.15-17.35 - чтение художественной литературы**

**17.35 – 19.00 – прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.**



## **Подготовительная к школе группа**

**(дети с 6 до 7 лет)**

**7.00 - 8.30 – прием детей, термометрия, прогулка, игры, утренняя гимнастика**

**8.30 - 8.45 - подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак**

**9.00- 10.50- организованная образовательная деятельность**

**10.10-10.30 - второй завтрак**

**10.50 - 12.20 - подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд)**

**12.10– 12.30 – подготовка к обеду, дежурство по столовой, обед**

**12.30– 15.00 – подготовка ко сну, сон**

**15.00 – 15.15 – подъем, термометрия, закаливание**

**15.20 – 15.30 – подготовка к полднику, дежурство по столовой, полдник**

**15.30 – 16.55 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и организованная деятельность детей**

**16.55– 17.15 – подготовка к ужину, дежурство по столовой, ужин**

**17.15 – 17.35 - чтение художественной литературы**

**17.35– 19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.**

### График выдачи пищи в холодное время года

№ группы	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Ужин
<b>4</b>	<b>8.05</b>	<b>9.00</b>	<b>11.15</b>	<b>15.00</b>	<b>16.35</b>
<b>3</b>	<b>8.10</b>	<b>9.05</b>	<b>11.30</b>	<b>15.05</b>	<b>16.37</b>
<b>1</b>	<b>8.15</b>	<b>9.08</b>	<b>11.35</b>	<b>15.08</b>	<b>16.40</b>
<b>8</b>	<b>8.20</b>	<b>9.12</b>	<b>11.45</b>	<b>15.11</b>	<b>16.44</b>
<b>6</b>	<b>8.23</b>	<b>9.14</b>	<b>11.47</b>	<b>15.13</b>	<b>16.47</b>
<b>11</b>	<b>8.25</b>	<b>9.16</b>	<b>11.50</b>	<b>15.15</b>	<b>16.50</b>
<b>12</b>	<b>8.27</b>	<b>9.18</b>	<b>11.55</b>	<b>15.17</b>	<b>16.53</b>
<b>5</b>	<b>8.30</b>	<b>9.20</b>	<b>12.00</b>	<b>15.20</b>	<b>16.55</b>
<b>7</b>	<b>8.32</b>	<b>9.22</b>	<b>12.10</b>	<b>15.22</b>	<b>16.57</b>